

## **Mujer cubana: problemas de estudio**

Mayda Álvarez Suárez

*Psicóloga. Centros de investigaciones Psicológicas y Sociológicas, CIPS.*

Si se le preguntara a cualquier cubano cuáles han sido los cambios fundamentales acaecidos en nuestra sociedad a partir del triunfo revolucionario en 1959, sin duda entre ellos mencionaría la incorporación masiva de la mujer al trabajo y su creciente participación social.

Con la incorporación al trabajo, un gran número de mujeres alcanzó su independencia económica y también su autonomía y libertad psicológicas. Las políticas y medidas adoptadas en relación con la mujer, encaminadas a garantizar la igualdad de derechos y oportunidades con el hombre, han repercutido en las esferas económica, política y social y por supuesto, en la vida familiar. Por citar solo algunas cifras, la mujer en Cuba constituye hoy día el 56,5% de los graduados universitarios, el 39,7% del total de la fuerza laboral del país, el 61,1 % de los técnicos de nivel medio y superior, y el 28,8% de los dirigentes.

Estos y otros importantes cambios en la posición social de la mujer han planteado numerosas interrogantes a la investigación social. ¿Cómo han sido asimilados por la población cubana los conceptos más avanzados acerca de la igualdad de la mujer? ¿Cuál es la situación de la mujer trabajadora en los diferentes sectores de la economía? ¿Qué repercusiones ha tenido la condición de ser trabajadora asalariada en la vida familiar y específicamente en la formación de los hijos? ¿Qué factores han limitado un mayor acceso de la mujer a cargos de dirección? ¿Cuál ha sido la presencia de la mujer en los distintos medios de difusión masiva y qué imagen de ella se proyecta?

En modo alguno el presente artículo pretende abarcar todos y cada uno de los estudios e investigaciones sobre la mujer realizados en Cuba. Mi esfuerzo consiste en presentar algunas de los principales temas tratados y citar las instituciones fundamentales que han trabajado en estos, tanto las de Ciudad de La Habana, como las efectuadas en otras provincias del país. Cualquier omisión ha sido involuntaria.

El fin último de este trabajo es brindar mi visión personal sobre de lo que se ha avanzado en este campo y lo que a mi juicio constituyen deficiencias, vacíos y retos en el desarrollo de este tema.<sup>1</sup>

## **Los estudios sobre la mujer**

Ofrecemos a continuación un intento de agrupar las investigaciones realizadas en líneas temáticas y de hacer referencia a algunos de los trabajos contemplados en ellas.

**Investigaciones históricas.** Estudios e investigaciones que comparan la situación económica, social y jurídica de la mujer en la Cuba. prerrevolucionaria con la alcanzada a partir de 1959. Tratan también la participación activa de las mujeres en el derrocamiento de la tiranía batistiana. Algunos analizan el carácter multifacético y contradictorio del proceso de emancipación de la mujer en nuestra sociedad. (FMC, FLACSO-

UH, Facultad de Derecho-UH; Instituto de Historia.)<sup>2</sup>

**Concepciones acerca de la igualdad de géneros en la población cubana.** Con el propósito fundamental de conocer el grado de interiorización sobre la igualdad de derechos y oportunidades de la mujer y el hombre en la sociedad y la familia, así como los cambios en las formas de pensar y actuar en personas de diferentes edades y ocupaciones; contemplan diferentes esferas de la realidad: trabajo, familia, sexualidad. (FMC).<sup>3</sup> Se investiga también la representación social del rol femenino. (Facultad de Psicología-UH.)

**La mujer en la actividad económica.** Analizan de forma objetiva la evolución de la participación de la mujer en la actividad económica y los factores que la condicionan. Ventajas legales de la mujer trabajadora y las dificultades que subsisten en el cumplimiento de estas normas jurídicas. (Facultad de Derecho-UH, Instituto de Investigaciones Estadísticas, CEDEM-UH.)<sup>4</sup>

Se investiga la situación de la mujer en diferentes sectores de la economía. Se destacan las realizadas en la industria textil. (FMC y Facultad de Sociología-UH.)<sup>5</sup>

Otro grupo de investigaciones trata sobre la relación entre trabajo asalariado y trabajo en el hogar y relaciones familiares. También se analizan las relaciones entre la condición de mujer trabajadora y algunos de los fundamentales cambios demográficos.

Merecen destacarse también aquellos trabajos que caracterizan a la mujer rural. Tanto a través de la utilización de encuestas, como de estudios de casos, se ha indagado sobre el modo de vida de la mujer campesina individual y de la cooperativista, sus creencias, sentimientos, valores, aspiraciones. (Facultad de Sociología, UH y FMC.) Se ha profundizado también en las causas de la baja incorporación de la mujer a las cooperativas de producción agropecuaria. (FMC y CIPS.) El impacto de los proyectos de desarrollo rural sobre la mujer en la montaña ha sido, por otra parte, objeto de investigación en esta área. (CEDEM-UH.)<sup>6</sup>

**Mujer y salud.** Analizan los problemas de salud inherentes a la mujer cubana y sus causas. Se abordan determinadas enfermedades y problemas de salud con un enfoque de género: cardiopatía isquémica, consumo de psicofármacos, trastornos del sueño, cáncer de mama y cervicouterino y el SIDA. (Centro de Estudios de Ciencias Naturales-UH; FMC; Facultad de Psicología-UH.)<sup>7</sup>

**La mujer, su sexualidad y sus relaciones de pareja.** Investigan los roles e identidad de género en las relaciones de pareja, las expectativas e ideales de ambos, la comunicación, entre otros aspectos (Departamento de Familia-CIPS, Facultad de Psicología y Facultad de Derecho-UH.)<sup>8</sup>

Otros estudios tratan sobre las disfunciones sexuales femeninas más frecuentes y las implicaciones de la salud sexual femenina en la dinámica familiar y viceversa. (Instituto de Investigaciones Médicas y Terapia Sexual «Carlos J. Finlay»).

Se trabaja además en la educación y formación de una identidad genérica libre de estereotipos culturales sexistas. (Centro Nacional de Educación Sexual e Instituto Superior Pedagógico «Enrique José Varona».)

Cabe destacar también los estudios sobre la nupcialidad femenina cubana que muestran, desde un enfoque demográfico, sus características fundamentales y su evolución. Las variaciones en la nupcialidad se relacionan con procesos económicos y otros procesos sociales (CEDEM-UH.)<sup>9</sup>

**Mujer y familia.** Investigaciones acerca de la división de los roles en el hogar según el sexo, y el tiempo que se invierte en las tareas domésticas, que ocupan un espacio importante cuando se trata de caracterizar la posición de la mujer en el hogar.

El papel del hombre y de la mujer en la realización de las tareas del hogar y en la formación de los hijos han sido objeto principal de atención. (Departamento de Familia-CIPS, Facultad de Psicología-UH, FMC e INSIE-CEE.)<sup>10</sup>

Las relaciones entre la condición de la mujer y la estructura y composición familiar, y acerca de las condiciones que han propiciado el aumento de los hogares con jefatura femenina, han sido aspectos también tomados en cuenta. (Facultad de Sociología-UH y CEDEM-UH.)

Otros estudios han vinculado la condición social de la mujer (trabajadora o no) con su participación en el ejercicio de las diferentes funciones familiares. (Departamento de Familia-CIPS y Cátedra de la Mujer-UH.)<sup>11</sup>

Cómo son vistos los roles de madre y padre por hombres y mujeres y su relación con la comunicación que establecen con sus hijos, ha sido otro aspecto abordado. (Departamento de Familia-CIPS.)<sup>12</sup>

La violencia familiar o doméstica, aunque poco investigada, cuenta con algunos estudios. (Cátedra de la Mujer-UH, FMC y encuesta realizada por la revista *Bohemia*.)<sup>13</sup>

Han sido analizados los impactos de la situación económica actual sobre la familia cubana, incluyendo algunos de sus efectos sobre la situación en la mujer. (Departamento de Familia-CIPS) y sobre los impactos del bloqueo económico de los Estados Unidos en la mujer cubana. (FMC.)<sup>14</sup>

La maternidad soltera en Cuba ha sido otro de los asuntos abordados, tanto en un estudio de carácter nacional en el cual se compara la situación de las madres solteras y casadas (Departamento de Familia-CIPS), como con grupos de madres solas que solicitan ayuda social (Comité Estatal de Trabajo y Seguridad Social y Facultad de Derecho-UH.) Se estudian los factores condicionantes de este fenómeno y la situación de las madres solas en la sociedad y en el hogar.<sup>15</sup>

**Mujer y fecundidad.** Estudian la evolución de la fecundidad cubana y sus condicionantes socioeconómicos. Se presentan evidencias y reflexiones en torno al comportamiento de la relación entre el nivel escolar, el tipo de actividad de las mujeres cubanas y la transición de la fecundidad. Se analizan también los cambios operados en la fecundidad de las mujeres jóvenes y sus factores asociados. (CEDEM-UH e INSIE-CEE.)<sup>16</sup>

**Mujer y poder: El acceso de la mujer a cargos de dirección.** El objetivo fundamental de estas investigaciones, ha sido conocer los factores que limitan un mayor acceso de la mujer a cargos de dirección.

Análisis estadísticos (INSIE-CEE y FMC), indagaciones sobre la representación femenina en las diferentes instancias del Poder Popular (FMC, INSIE y CIPS), caracterización de las mujeres parlamentarias cubanas (FMC), estudios de casos de mujeres dirigentes y caracterización de las funciones familiares en aquellas familias donde las mujeres ocupan cargos de dirección (CIPS), son las principales investigaciones contempladas en este grupo.

Se han llevado a cabo también estudios acerca de las características de las mujeres que ocupan

responsabilidades en la Federación de Mujeres Cubanas y la evaluación de su desarrollo como dirigentes, a partir de la preparación que proporciona su Escuela de Cuadros «Fe del Valle». (FMC)<sup>17</sup>

**La mujer en los medios de difusión masiva.** Investigaciones sobre la imagen de la mujer en los distintos medios de difusión masiva, la atención que se brinda al tema de la mujer en los mismos, el reflejo o no de la vida y obra de las mujeres destacadas en diferentes sectores de la economía y de la sociedad en general. (FMC, Cátedra de la Mujer-UH e ICAIC.)

**La mujer y la literatura.** Se trata de investigaciones sobre la imagen de la mujer en la literatura cubana y otros trabajos en los que se resalta su papel como escritora, poetisa, etc. Se han estudiado, además, los posibles rasgos característicos de la escritura «femenina» y «masculina», en biografías y autobiografías. (Instituto de Literatura y Lingüística y Casa de las Américas.)<sup>18</sup>

**Investigaciones comparadas, fundamentalmente entre países latinoamericanos.** Han ocupado un importante espacio en los estudios sobre la mujer. Los efectos en las mujeres de las crisis económicas y sociales y de la industrialización orientada hacia la exportación, la situación de la mujer latinoamericana, en cifras; la cuestión femenina dentro de las relaciones población-desarrollo en los países subdesarrollados. (FMC-Equipo Internacional de Investigaciones Comparadas sobre la Mujer y CEDEM-UH.)<sup>19</sup>

## **Dos temas: familia y poder**

Imposible sería comentar todos y cada uno de los resultados obtenidos en las referidas investigaciones. Sin embargo, cuando se analizan los indiscutibles avances que han tenido lugar en la condición de la mujer en Cuba, se identifican dos esferas en las que aún no se han alcanzado los objetivos deseados, en relación con la igualdad entre mujeres y hombres: la familia y el poder. Por esta razón, me atrevo a pensar que resultaría interesante para el lector el comentario de algunas de las conclusiones en estas dos áreas.

Las investigaciones efectuadas han constatado que con la incorporación de la mujer al trabajo, ella contribuye no solo a elevar los ingresos y a mejorar las condiciones de vida de su familia, sino que la elevación de su nivel cultural y profesional le ha posibilitado formas más enriquecedoras de asumir el papel de madre y esposa, facilitándole un mayor intercambio y comunicación familiar y una participación más activa en la toma de decisiones familiares.<sup>20</sup> Las relaciones con su pareja son más plenas al estar basadas mucho más en lazos afectivos que económicos, y en los casos en que esta relación pierda su sentido, puede ser de la mujer la libre determinación de su disolución.

Los cambios y objetivos que han tenido lugar en la posición económica y social de la mujer han repercutido en la vida familiar. Ellos han favorecido que la mujer cubana pueda ser hoy más libre en la selección de su pareja y en el disfrute de su vida sexual. Ella tiene también la posibilidad de decidir el número de hijos que desea tener y el momento oportuno para ello.

Por supuesto, todo este proceso ha estado matizado de contradicciones. En muchos casos ni la familia ni la propia mujer han estado preparadas para tan rápidos cambios. En el ámbito doméstico, le ha sido muy difícil

compartir las tareas del hogar con otros miembros de la familia: ha adquirido nuevas responsabilidades fuera de su casa sin poder prescindir de las que ya tenía dentro de ella.

Cocinar, limpiar, arreglar la casa, lavar y planchar son las tareas en las que se invierte más tiempo y son obligaciones típicamente femeninas. Si bien se reconoce que los hombres participan hoy en día más que años atrás, realizar las compras y «otras tareas» son sus obligaciones fundamentales.<sup>21</sup>

Es decir, se ha constatado que en muchas familias se mantiene la tradicional división por sexo del trabajo doméstico. El peso principal de este recae sobre las mujeres, sean o no trabajadoras. Por otra parte, la desigual participación en el hogar según el sexo se reproduce también en las nuevas generaciones: los hijos varones dedican muy poco tiempo a estas actividades.<sup>22</sup>

La situación descrita en la familia ha influido en otras esferas del desarrollo de la mujer al limitar, sobre todo, el empleo de su tiempo libre en actividades de recreación y disfrute personal y la posibilidad de ocupar cargos de dirección en diferentes esferas de la economía y de la sociedad.

Las investigaciones acerca del acceso de la mujer a cargos de dirección muestran cómo los factores objetivos de índole socioeconómica, relacionados fundamentalmente con la sobrecarga de la mujer en las tareas del hogar y en la responsabilidad con sus hijos y otros familiares, es la limitante para ser promovida a cargos de dirección más señalada por la población.<sup>23</sup> Entre estas limitaciones objetivas se encuentra también la escasez de recursos materiales y de servicios de apoyo al hogar agudizada por la crisis económica actual. Por supuesto, si analizáramos las cifras de mujeres dirigentes en Cuba, con la de otros países por ejemplo su participación como parlamentaria nuestra posición sería ventajosa. Sin embargo, en relación con el nivel cultural, técnico, profesional y político alcanzado por la mujer cubana, estas cifras resultan aún bajas. No solo inciden en esto condiciones objetivas, sino también creencias, prejuicios y estereotipos en cuanto a la mujer. Entre los más frecuentes están:

- Las mujeres tienen hijos o los van a tener y no pueden cumplir con otras funciones sociales porque les corresponde atender la casa, al esposo y a los hijos.
- La costumbre de ser dirigidos por hombres. La posibilidad de ser dirigido por una mujer, por lo general no resulta grato ni para los hombres ni para las propias mujeres.
- Algunos consideran que las mujeres son menos eficientes, están menos preparadas, mientras que los hombres son más capaces y tienen mayor poder de gestión.
- No se elige a las mujeres para no sobrecargarlas más. Esta falsa protección se manifiesta en las argumentaciones que se ofrecen al proponer a los candidatos para puestos de dirección y en la preferencia por el hombre en el momento de la votación.
- En algunas zonas del país, caracterizadas por un menor desarrollo económico y social, todavía se argumenta la desautorización del esposo o del novio. Se han evidenciado también manifestaciones de autolimitación en las propias mujeres: temor a no poder cumplir con las funciones de dirección y, a la vez,